

Liebe Mitglieder und Netzwerkinteressierte,

Sehr geehrte Damen und Herren,

die heutige Führungsrolle ist geprägt von permanenter Erreichbarkeit, hoher Entscheidungsdichte, steigender Informationsflut, multiplen Störungen und erhöhter Arbeitsdichte. Die zunehmende Reizbelastung, die Konzentration, strategisches Denken und Entscheidungsqualität beeinträchtigen können trägt nicht unerheblich zu psychischer Belastung bei.

Stabile Leistung entsteht nicht durch immer mehr Reizflut, sondern durch geeignete, individuell passende Strategien und die Ermöglichung von gesunden Rahmenbedingungen.

Unsere Themenreihe „**Reizflut im Kopf und keiner drückt auf stopp – Reizvoll statt Reizflut**“, möchte Ihnen praxisnahe Inhalte, die sowohl ihre eigene Rolle als Führungskraft als auch den Alltag im Team betreffen vermitteln.

#### Die Termine:

Datum	Thema	Uhrzeit (online)
01.09.2026	<b>Modul 1: Grundlagen und Sensibilisierung zum Umgang mit Reizflut</b>	13:00-15:00Uhr
06.10.2026	<b>Modul 2: Reizflutmanagement: Zielklärung und Maßnahmen zur Reizsteuerung der Führungskraft</b>	13:00-15:00Uhr
03.11.2026	<b>Modul 3: Prävention zur Reizflut als Kulturthema verankern</b>	13:00-15:00Uhr
02.02.2027	<b>Modul 4: Praxis- und Erfahrungsaustausch</b>	13:00-15:00Uhr

#### An wen sich die Veranstaltung richtet:

Für alle Einrichtungsleitungen und stellvertretende Führungskräfte aus Kindertagesstätten.

#### Der Einwahllink:

Das Präventionsnetzwerk Nord lädt Sie, gemeinsam mit Ihrer Referentin, Frau [Regina Anna Barz](#), herzlich ein.



[Hier anmelden](#)

#### Zur Veranstaltung:

Die Themenreihe\* ist eine thematisch aufeinander aufbauende Veranstaltung des [Präventionsnetzwerks Nord](#). Sie dient zur Qualifizierung von Führungskräften, Mitarbeitende und/oder betriebliche Beauftragte auf einem bestimmten Themenfeld. Die Mitglieder des Netzwerkes finanzieren diese Veranstaltung; sie ist für Sie **kostenfrei**.

#### Haben Sie weitere Fragen?

Gerne stehen wir für weitere Auskünfte zur Verfügung: [info@praeventionsnetzwerk-nord.de](mailto:info@praeventionsnetzwerk-nord.de)

**Ihr Präventionsnetzwerk Nord**