

Programmübersicht: „Hochsensibilität am Arbeitsplatz - wenn Wahrnehmung zur Stärke wird“

Ziele der Themenreihe: Die Teilnehmenden...

- lernen das Konzept der Hochsensibilität kennen und können Risiken und Chancen im Umgang mit sich selbst als auch mit den Mitarbeitenden besser einschätzen.
- lernen Führungsstrategien zur Führung von hochsensiblen Mitarbeitern kennen, um Überlastung und der daraus resultierenden Fehlzeiten rechtzeitig zu erkennen um entsprechend präventiv agieren zu können.

Nr.	Module	Beschreibung
1.	Modul 1: „Das Konzept von high sensitivity (Hochsensibilität)“ Am 06.05.2026 von 13:00 – 15:00 Uhr	Inhalte: • Das Konzept von high sensitivity (Hochsensibilität) kennen lernen • Chancen und Risiken erkennen sowie die Relevanz im Arbeitskontext • Impulse, Folien, Selbstreflexion, Praxisbezug, Arbeitsgruppen, Austausch.
2.	Modul 2: „Die hochsensible Führungskraft“ Am 20.05.2026 von 13:00 – 15:00 Uhr	Inhalte: • Was kann ICH tun um mein Leistungspotential zu erhalten und zu entfalten? • Wie können hochsensible und nicht hochsensible Führungskräfte ihre Fähigkeiten ergänzen und nutzen? • Impulse, Folien, Selbstreflexion, Praxisbezug, Arbeitsgruppen, Austausch.
3.	Modul 3: „Hochsensible Mitarbeitende führen“ Am 03.06.2026 von 13:00 – 15:00 Uhr	Inhalte: • Was brauchen hochsensible Mitarbeitende von ihrer Führungskraft um ihre Leistungsfähigkeit zu entfalten? • Impulse, Folien, Selbstreflexion, Praxisbezug, Arbeitsgruppen, Austausch.
3.	Modul 4: „Rahmenbedingungen der Organisation“ Am 17.06.2026 von 13:00 – 15:00 Uhr	Inhalte: • Rahmenbedingungen der Organisation • Die Arbeitsumgebung für hochsensible Personen. • Selbst-/Führungsvorhaben für die nächsten 3 Monate planen.
4.	Modul 4: „Reflexionsworkshop“ Am 07.10.2026 von 13:00 – 15:00 Uhr	Inhalte: • Selbst-/Führungsvorhaben auswerten und reflektieren • Impulse, Folien, Selbstreflexion, Praxisbezug, Arbeitsgruppen, Austausch.