

Liebe Mitglieder und Netzwerkinteressierte,

Sehr geehrte Damen und Herren,

Führungskräfte befinden sich oftmals zwischen den strategischen Vorgaben des Top-Managements und den Erwartungen sowie Bedürfnissen der Mitarbeitenden. Sie müssen Veränderungen umsetzen, ohne an deren Planung maßgeblich beteiligt zu sein, und gleichzeitig die Bedenken und Widerstände der Mitarbeitenden auffangen.

Unsere ThemenReihe\* „**Zwischen Pflichterfüllung und gesunder Führung – Eine Qualifizierungsreihe**“ greift diese Fragen auf und stärkt die Rolle dieser Führungskräfte, durch speziell auf die Zielgruppe ausgerichtete Hilfestellungen. Sie erwartet u.a.:

- Prinzipien und Ziele gesunder Führung- und Reflektion der eigenen Rolle
- Klärung der Aufgaben der mittleren Führungsebene im Arbeitsschutz als wichtigem Bestandteil gesundheitsfördernder Führung
- Kompetenz in Kommunikation und Konfliktlösung zur Unterstützung eines positiven Arbeitsklimas
- Eigene Gesundheit stärken: Stressmanagement und Selbstfürsorge reflektieren
- Vorbildfunktion, Eigenverantwortung und Partizipation stärken
- Austausch mit Anderen: „Ich bin mit meinen Themen nicht alleine!“

#### Der Termin (online):

Datum	Thema	Uhrzeit
04.09.26	<b>Modul 1: Grundlagen für eine gesundheitsfördernde Führung</b>	10:00-13:00Uhr
18.09.26	<b>Modul 2: Kompetenzen und Strategien - Unterstützung einer gesunden Arbeitsumgebung</b>	10:00-13:00Uhr
09.10.26	<b>Modul 3: Gesundheitsfördernde Führung</b>	10:00-13:00Uhr
30.10.26	<b>Modul 4: Praxis- und Erfahrungsaustausch</b>	10:00-13:00Uhr

#### An wen sich die Veranstaltung richtet:

An alle Führungskräfte, die nicht oberste Leitung sind und Teams oder Bereiche eigenverantwortlich leiten.

#### Zur Anmeldung:

Das Präventionsnetzwerk Nord lädt Sie, gemeinsam mit Ihrer Referentin [Sandra Herrgesell](#) herzlich ein.

[Hier anmelden](#)



#### Zur Veranstaltung:

Die **ThemenReihe\*** ist eine thematisch aufeinander aufbauende Veranstaltung des [Präventionsnetzwerks Nord](#). Sie dient zur Qualifizierung von Führungskräften und/oder betriebliche Beauftragte auf einem bestimmten Themenfeld. Die Mitglieder des Netzwerkes finanzieren diese Veranstaltung; sie ist für Sie **kostenfrei**.

#### Haben Sie weitere Fragen?

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung.

#### Ihr Präventionsnetzwerk Nord