

Programmübersicht

ThemenReihe: „Zwischen Pflichterfüllung und gesunder Führung – Eine Qualifizierungsreihe“

Nr.	Module	Beschreibung
1.	Modul 1: 04.09.26 10:00 – 13:00 Uhr	<p>Thema: „Grundlagen und Bewusstseinsbildung für eine gesundheitsfördernde Führung“</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rolle der mittleren Führungsebene - oder: „(Über)leben im Sandwich“ • Bedeutung und Einfluss der Führung auf die Gesundheit der Mitarbeitenden • Bedeutung der eigenen Selbstfürsorge und Stressmanagement • Selbstreflexion: Eigene Führungsstile und Vorbild • Rechtliche Grundlagen: Arbeitsschutz und Pflichtenübertragung.
2.	Modul 2: 18.09.26 10:00 – 13:00 Uhr	<p>Thema: „Kompetenzen und Strategien für die Unterstützung einer gesunden Arbeitsumgebung“</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Kommunikation, Feedback, Konfliktlösung • Eckpfeiler eines positiven Arbeitsklimas und Unterstützen der Teamarbeit • Beurteilung der Arbeitsbedingungen und Ableiten von Maßnahmen inklusive: „Wie sage ich meinem Chef, dass ich Ressourcen brauche?“
3.	Modul 3: 09.10.26 10:00 – 13:00 Uhr	<p>Thema: „Nachhaltige Weiterentwicklung der gesundheitsfördernden Führung“</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einbindung der Mitarbeitenden in Themen des Arbeitsschutzes und der Gesundheitsförderung, z.B. Gesundheitszirkel oder Teamsitzung • Evaluation und kontinuierliche Verbesserung - nützliche Instrumente aus dem Qualitätsmanagement • Projektmanagement bei Projekten zur Gesundheitsförderung.
4.	Modul 4: 30.10.26 10:00 – 13:00 Uhr	<p>Thema: Erfahrungsaustausch zur Anwendung der Inhalte in der Praxis</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Hinweis:</u> Im Modul 3 wird ein Arbeitsauftrag für ein kleines Projekt im eigenen Arbeitsbereich vergeben. Im Sinne kollegialer Beratung wird dies im 4 Modul in kleinen Gruppen weiterentwickelt und im Plenum in offener Fragerunde besprochen.