

Uhrzeit	Workshop 7
14.00 – 15.30Uhr	<p>Workshop 7: Wechseljahre am Arbeitsplatz: Warum Unternehmen JETZT eine ganzheitliche Gesundheitsstrategie brauchen!</p> <p>In diesem 90-minütigen interaktiven Workshop erfahren Führungskräfte, Pflegedienstleitungen und BGM-Beauftragte, warum die Lebensphase der Wechseljahre ein zentrales Thema im Pflegealltag ist. Hormonelle Veränderungen können sich auf Schlaf, Konzentration, Stimmung und Belastbarkeit auswirken – Faktoren, die in einem anspruchsvollen Arbeitsumfeld wie der Pflege eine besondere Rolle spielen. Ziel des Workshops ist es, Tabus zu brechen, Bewusstsein zu schaffen und praxisnahe Wege für eine gesundheitsfördernde, lebensphasenorientierte Personalstrategie zu entwickeln.</p> <p>Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wechseljahre in der Pflege – Herausforderungen und Chancen im Berufsalltag • Zusammenspiel von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) und Gesundheitsförderung (BGF) • Führung, Kommunikation und Unterstützung im Team • Praxisbeispiele, Erfahrungsaustausch und interaktive Übungen <p>Ziele des Workshops</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewusstsein für die Lebensphase Wechseljahre im Pflegekontext stärken • Gesundheit, Motivation und Arbeitsfähigkeit erfahrener Pflegekräfte fördern • Erste Maßnahmen und Impulse für eine ganzheitliche BGM-Strategie entwickeln • Führungskräfte im sensiblen, lösungsorientierten Umgang mit dem Thema stärken <p>Warum sollte ich an diesem Themenworkshop teilnehmen?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sie möchten erfahrene Pflegekräfte langfristig gesund im Beruf halten • Sie lernen, das Thema Wechseljahre offen und wertschätzend anzusprechen • Sie erhalten praxisnahe Impulse für gesundes Arbeiten und Führen in jeder Lebensphase <p>👉 Die Teilnehmenden gehen mit klaren Handlungsideen, praxisnahen Strategien und einem strukturierten Fahrplan für eine lebensphasenorientierte Gesundheitsstrategie in der Pflege in ihre Organisation zurück.</p>