

## Programmübersicht

### Themenreihe: „Die besondere Rolle der mittleren Führungsebene - und die gesunde Führung“

Nr.	Module	Beschreibung
1.	<b>Modul 1:</b> 02.10.2025 10:00 – 13:00 Uhr	<p><b>Thema:</b> „Grundlagen und Bewusstseinsbildung für eine gesundheitsfördernde Führung“</p> <p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rolle der mittleren Führungsebene - oder: „(Über)leben im Sandwich“</li> <li>• Bedeutung und Einfluss der Führung auf die Gesundheit der Mitarbeitenden</li> <li>• Bedeutung der eigenen Selbstfürsorge und Stressmanagement</li> <li>• Selbstreflexion: Eigene Führungsstile und Vorbild</li> <li>• Rechtliche Grundlagen: Arbeitsschutz und Pflichtenübertragung.</li> </ul>
2.	<b>Modul 2:</b> 16.10.2025 10:00 – 13:00 Uhr	<p><b>Thema:</b> „Kompetenzen und Strategien für die Unterstützung einer gesunden Arbeitsumgebung“</p> <p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen der Kommunikation, Feedback, Konfliktlösung</li> <li>• Eckpfeiler eines positiven Arbeitsklimas und Unterstützen der Teamarbeit</li> <li>• Beurteilung der Arbeitsbedingungen und Ableiten von Maßnahmen inklusive: „Wie sage ich meinem Chef, dass ich Ressourcen brauche?“</li> </ul>
3.	<b>Modul 3:</b> 30.10.2025 10:00 – 13:00 Uhr	<p><b>Thema:</b> „Nachhaltige Weiterentwicklung der gesundheitsfördernden Führung“</p> <p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einbindung der Mitarbeitenden in Themen des Arbeitsschutzes und der Gesundheitsförderung, z.B. Gesundheitszirkel oder Teamsitzung</li> <li>• Evaluation und kontinuierliche Verbesserung - nützliche Instrumente aus dem Qualitätsmanagement</li> <li>• Projektmanagement bei Projekten zur Gesundheitsförderung.</li> </ul>
4.	<b>Modul 4:</b> 27.11.2025 10:00 – 12:00 Uhr	<p><b>Thema:</b> Erfahrungsaustausch zur Anwendung der Inhalte in der Praxis</p> <p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Hinweis:</u> Im Modul 3 wird ein Arbeitsauftrag für ein kleines Projekt im eigenen Arbeitsbereich vergeben. Im Sinne kollegialer Beratung wird dies im 4 Modul in kleinen Gruppen weiterentwickelt und im Plenum in offener Fragerunde besprochen.</li> </ul>