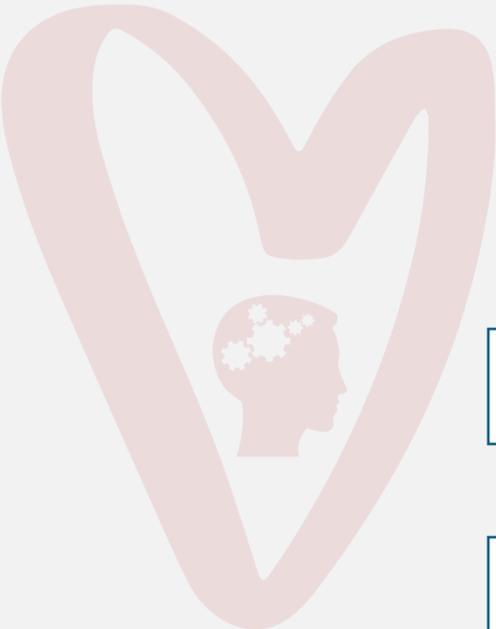




Hands-on PERMA[®] -Lead

26.11.2024 von 15:00 – 15:45 Uhr

Agenda



Wer ist heute hier?

Was ist positive Psychologie?

Was ist PERMA[®]-Lead?

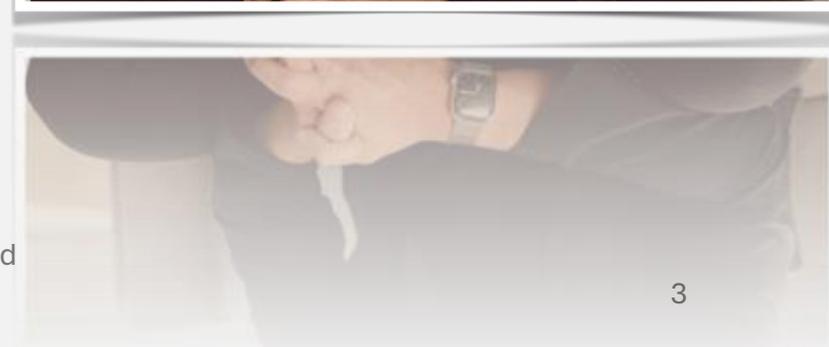
Einladung zur Themenreihe 2025

Fragen?



- **Altenpfleger**
- **Psychologe (M.Sc.)**
- **Systemischer Berater (M.A.)** mit Schwerpunkten gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung, Führung und Betriebliches Gesundheitsmanagement
- **Zertifizierter PERMA-Lead[®] Berater und Coach**
- **Trainer für Resilienz und gesunde Führung**
- **Mediator (in Ausbildung)**

S² by S. Schultz | Psychologe (M.Sc.) & Systemischer Organisationsberater (M.A.) | Mit gesunder Psyche, Herz und Verstand!

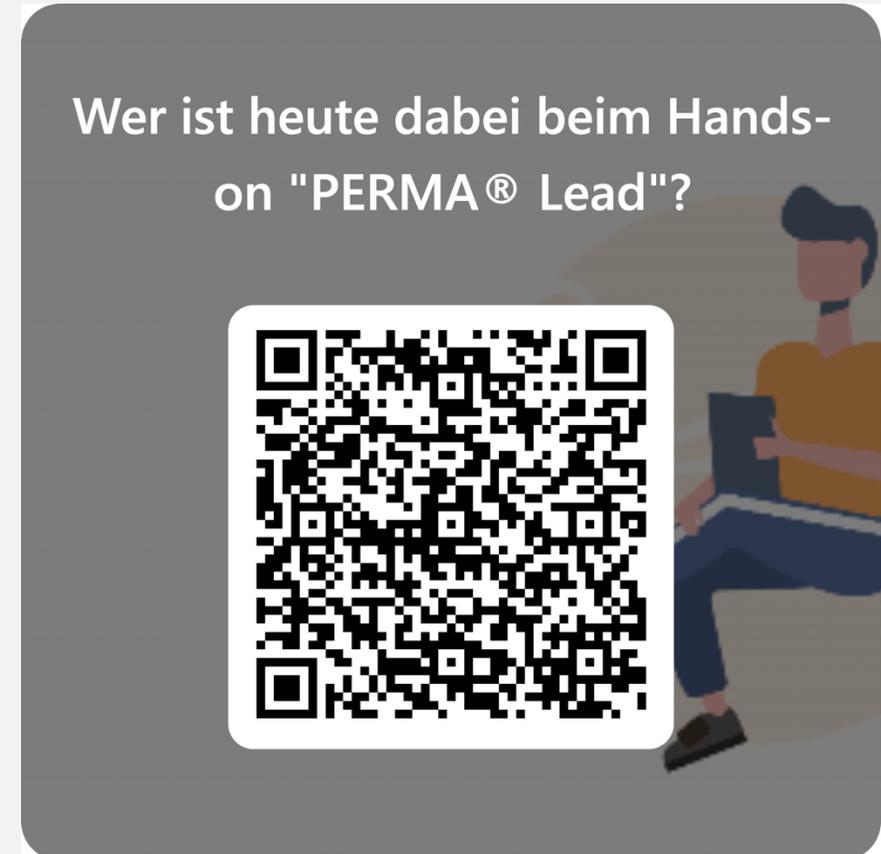




Abfrage

Danke für Ihre Teilnahme!

<https://forms.office.com/e/3HvqbpHJiG>





Was bedeutet gute Arbeit?

1	Festes, verlässliches Einkommen	92%
2	Sicherheit des Arbeitsplatzes	88%
3	Arbeit soll Spaß machen	85%
4	Behandlung »als Mensch« durch Vorgesetzte	84%
5	Unbefristetes Arbeitsverhältnis	83%
6	Förderung der Kollegialität	76%
7	Gesundheitsschutz bei Arbeitsplatzgestaltung	74%
8	Arbeit soll als sinnvoll empfunden werden	73%
9	Auf Arbeit stolz sein können	73%
10	Vielseitige/abwechslungsreiche Arbeit	72%
11	Einfluss auf die Arbeitsweise	71%
12	Vorgesetzte sorgen für gute Arbeitsplanung	66%
13	Eigene Fähigkeiten weiterentwickeln	66%
14	Vorgesetzte vermitteln Anerkennung/Kritik	66%
15	Verantwortungsvolle Arbeitsaufgaben	65%
16	Vorgesetzte kümmern sich um fachl./berufl. Entwicklung	64%
17	Vorgesetzte haben Verständnis für individuelle Probleme	63%
18	Regelmäßige Einkommenssteigerungen	62%
19	Arbeitsfelder analysieren, um Ursachen zu analysieren	61%
20	Vorgesetzte unterstützen bei der Arbeit	60%
21	Sich voll auf eine Aufgabe konzentrieren können	60%
22	Kein Leistungswettbewerb unter den Kolleg/-innen	59%
23	Mitspracherechte bezüglich Arbeitsplatz	58%
24	Einfluss auf das Arbeitstempo/-pensum	58%
25	Nichtraucherschutz im Betrieb	57%

 Einkommens- und Beschäftigungssicherheit	 Einfluss/Handlungsspielraum
 Sinnliche und kreative Merkmale	 Führungsqualität der Vorgesetzten
 soziale Merkmale	 Entwicklungsmöglichkeiten
 Gesundheitsschutz	



S² by S. Schultz | Psychologe (M.Sc.) & Systemischer
 Organisationsberater (M.A.) | Mit gesunder Psyche, Herz und
 Verstand!

Was bedeutet gute Arbeit?



- 59% erwarten gutes Führungsverhalten der Vorgesetzten und damit wichtigster Wunsch an Arbeitgeber
- Jeder zweite Deutsche (52%) wünscht sich ein Job, der Sinn macht
- ...

Wie Menschen gute Arbeit bewerten und was ihnen wichtig ist



- Menschen bewerten gute Arbeit nicht nur durch das Ergebnis, sondern auch durch den Prozess, der dahinter steht.
- Offene und konstruktive Kommunikation ist für viele Menschen ein wichtiger Faktor bei der Bewertung von guter Arbeit.
- Menschen wünschen sich, dass ihre Arbeit einen positiven Einfluss auf die Welt hat und dass sie zu einem größeren Zweck beiträgt.

Positive Psychologie?



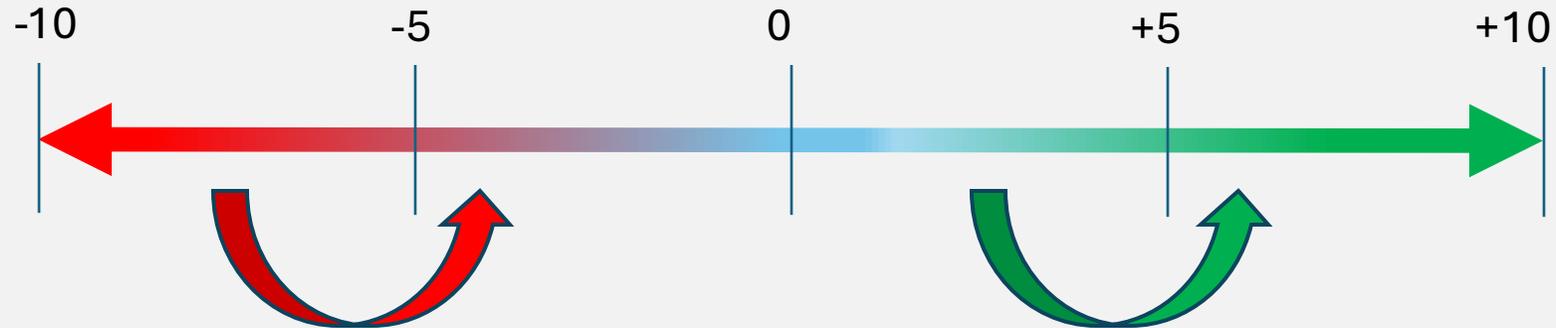
- Positive Psychologie ist ein wissenschaftlicher Ansatz, der sich mit menschlichem Wohlbefinden und Glück beschäftigt.
- Entwickelt von Martin Seligman (1998)
- Die Positive Psychologie erforscht, was Menschen glücklich und zufrieden macht.
- Positive Psychologie konzentriert sich auf Stärken und Ressourcen, anstatt auf Defizite und Schwächen.
- PERMA-Modell ist entstanden

Positive Psychologie – was ist das?



„Wie geht’s es Ihnen?“ –
Positive Veränderung

Positive Psychologie



Ziel: Leidensminderung

Logik:
Heilung

Ziel:
Lebenszufriedenheit
erhöhen auch bei
gesunden Menschen

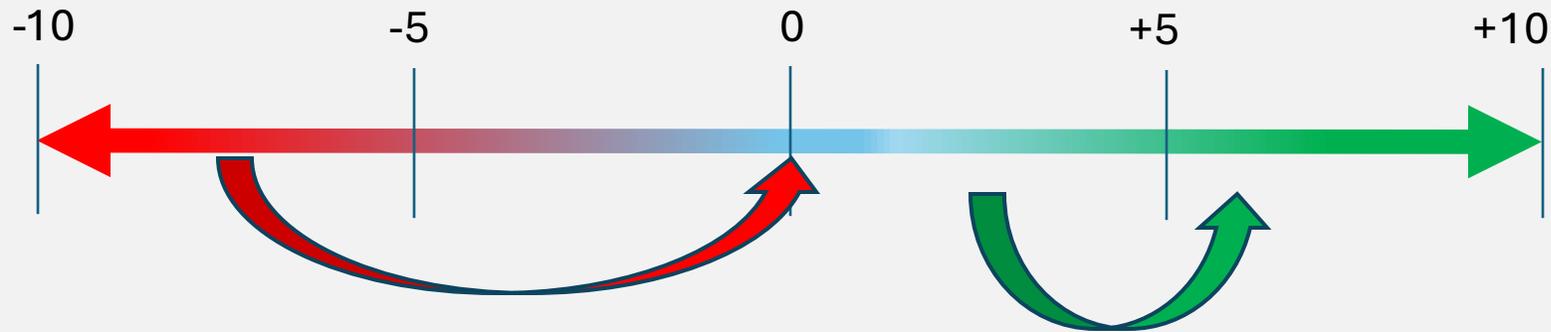
Logik:
Aufblühen

Positive-Leadership-Logik



„Klassisches Führen“ –
Orientierung an der
Allgemeinheit

Positive Leadership



Ziel: Benchmark
erreichen

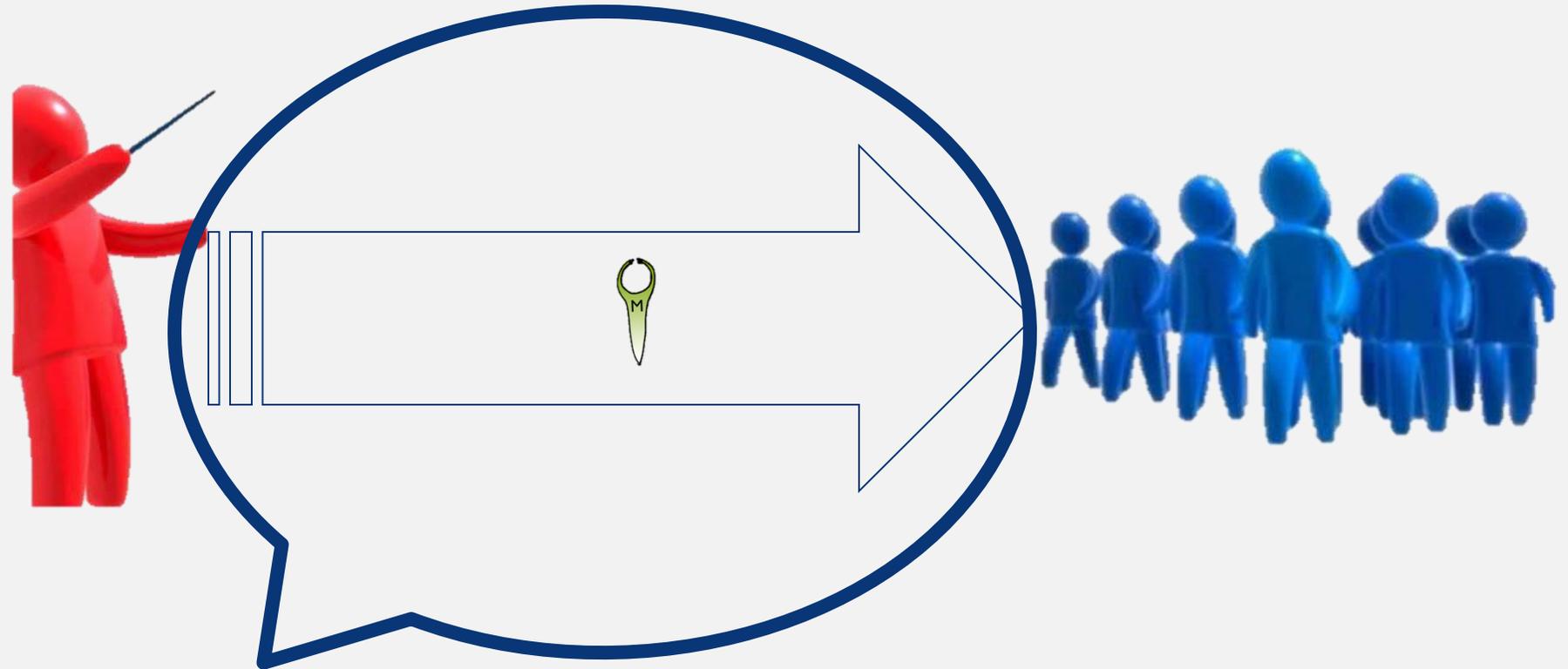
Ziel:
Potentialentfaltung

Logik:
Defizite beheben

Logik: Besondere
Kompetenzen ausbauen
und einsetzen

Positive Leadership PERMA-Lead

= Was trägt die Führungskraft positiv zum PERMA der Mitarbeiter/innen am Arbeitsplatz bei.



Dieser Teil ist PERMA-Lead

PERMA-Lead: Ein innovativer Führungsansatz

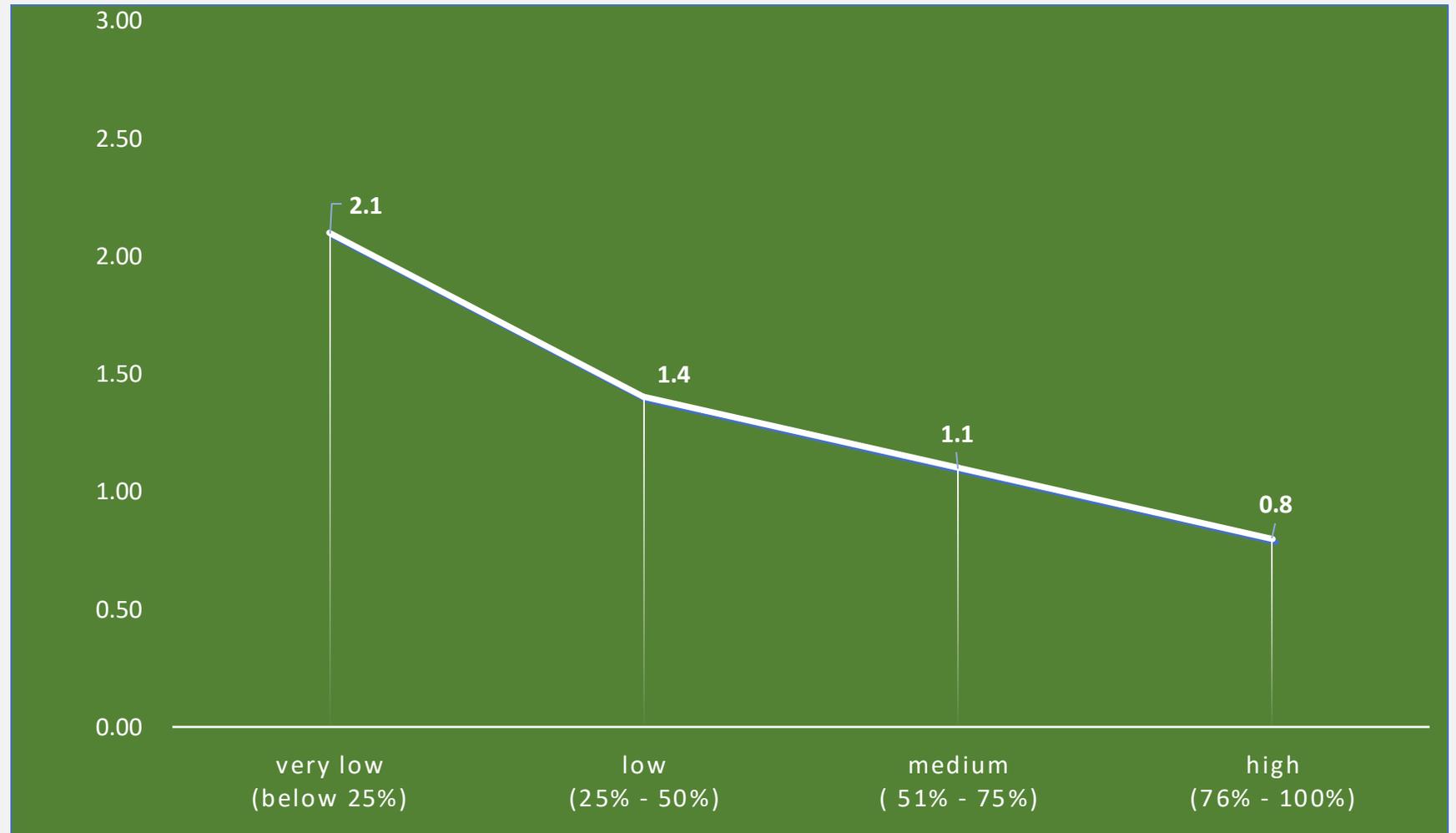


- PERMA[®] -Lead basiert auf dem PERMA-Modell von Martin Seligman.
- PERMA steht für Positive Emotionen, Engagement, Beziehungen, Sinn und Erfolg.
- Durch die Anwendung von PERMA[®] -Lead können Unternehmen die Arbeitszufriedenheit und Produktivität der Mitarbeiter verbessern.



PERMA-Lead und Burnout Risiko im Gesundheitswesen

Burnout Symptome
(Gemessen mit BOSS Burnout Screening)



PERMA-Lead Verhalten des/der direkten Vorgesetzten

Quelle: Longinus A. & Ebner, M. (CNE PFLEGEMANAGEMENT • 06 | 2020): Positive Leadership im Gesundheitswesen.

PERMA-Lead und Fluktuation im Gesundheitswesen

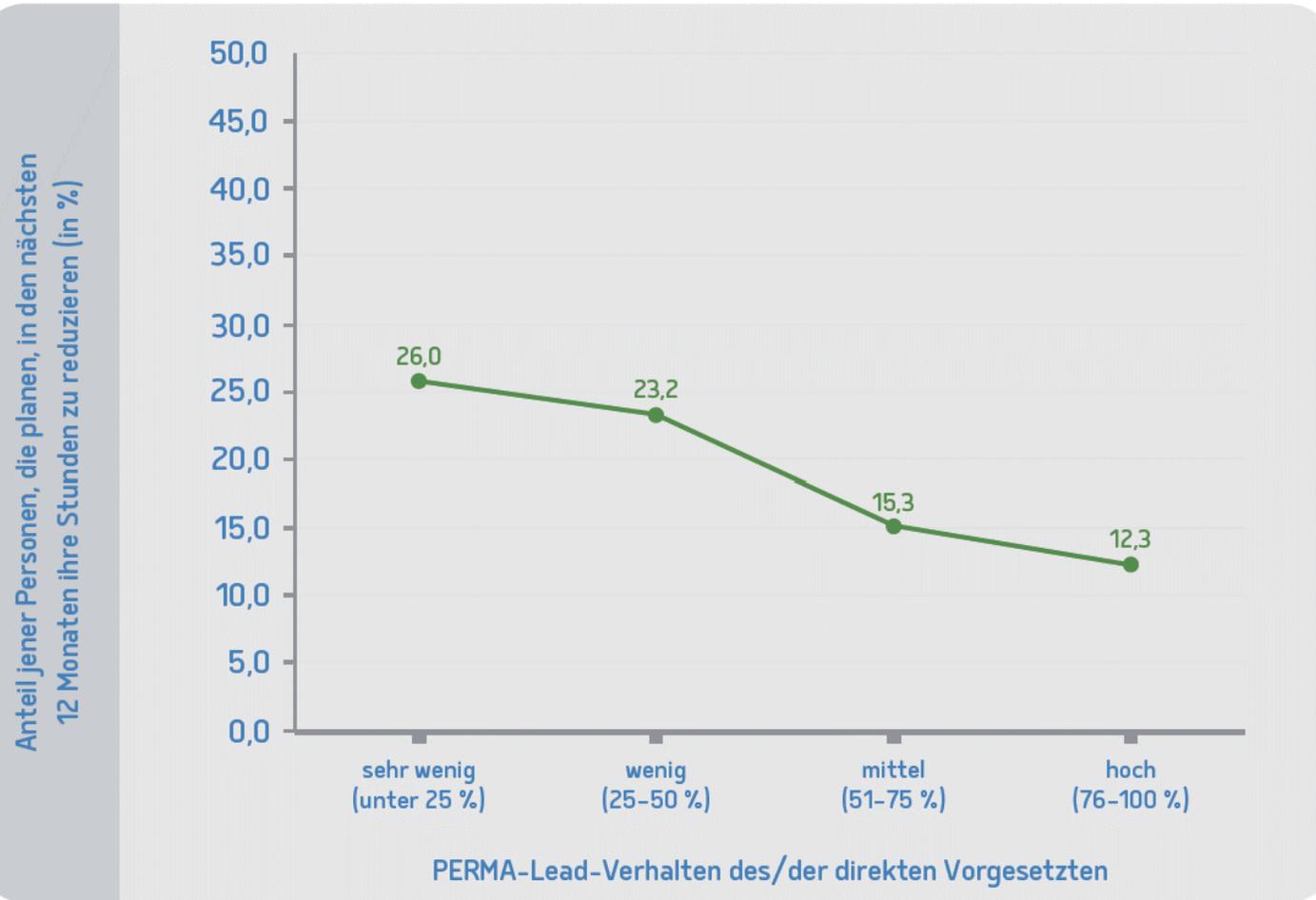
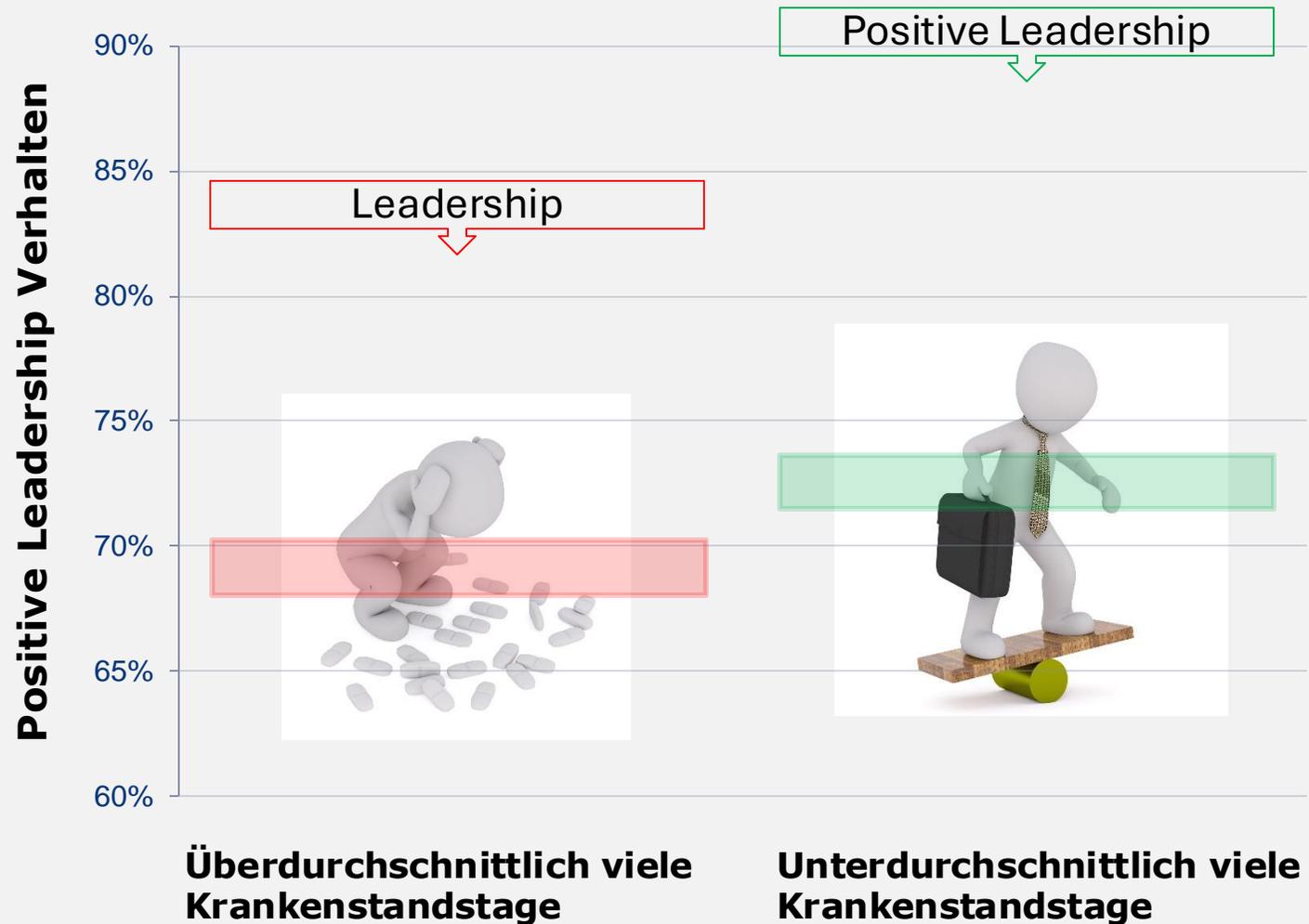


Abbildung 4.46: Geplante Stundenreduktion und Führungsstil im Gesundheitswesen

Quelle: Ebner, M. (2024). *Positive Leadership*. Mit PERMA-Lead erfolgreich führen. Wie Sie wissenschaftlich fundiert das volle Potenzial Ihres Teams entfalten. Facultas Verlag.

Positive Leadership (PERMA-Lead) und Gesundheit der Mitarbeiter/innen



Themenreihe ab Januar 2025 - online

- **13.01.2025 Modul I:**
 - Einführung in Positive Führung und PERMA®-Lead Modell (von 8.00 bis 11.00Uhr)
- **19.02.2025 Modul II:**
 - Vertiefung des PERMA®-Lead Modells (von 8.00 bis 11.00Uhr)
- **19.03.2025 Modul III:**
 - Analyseinstrumente und praktische Übungen (von 8.00 bis 11.00Uhr)
- **09.04.2025 Modul IV:**
 - Anwendung und Integration des PERMA®-Lead Modells (von 8.00 bis 11.00Uhr)
- **17.06.2025 Follow up:**
 - Praxisreflexion (von 15:00 bis 17.00Uhr)

Anmeldung unter: <https://praeventionsnetzwerk-nord.de/division-events/perma-lead-fuehrungskraefte-staerken-unternehmenserfolg-sichern-2/>



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Ihr Stefan Schultz

stefan@s-hoch-2.de | www.s-hoch-2.de | +49 4221-1249799