

Liebe Mitglieder und Netzwerkinteressierte,
Sehr geehrte Damen und Herren,

was brauchen wir, um robust und gestärkt mit Tatsachen und unabänderlichen Situationen zurechtzukommen, diese zu überstehen und zuversichtlich die Zukunft zu gestalten?

Resilienz, so sind sich Wissenschaft und Praxis einig, brauchen wir alle, um besonders zukünftig den vielfältigen Anforderungen proaktiv begegnen zu können.

Erfahren, Lernen, Teilen, Ausprobieren, Mitnehmen

Die ThemenReihe* „Statt unkaputtbar, anpassungsfähig und beweglich“ (Resilienz):

An drei aufeinander aufbauenden Workshoptagen widmet sich die ThemenReihe den drei Ebenen der Resilienz. Ganzheitlich und vielfältig erarbeiten wir, wie Sie als Führungskraft selbst resilient sein können, resilienzförderliche Arbeitsbedingungen schaffen, die es Mitarbeitenden leicht machen, sich für das Unternehmen zu entscheiden und gemeinsam Strategien entwickeln, um sich flexibel, optimistisch und lösungsorientiert den zukünftigen Aufgaben stellen zu können.

Das Präventionsnetzwerk Nord lädt Sie, gemeinsam mit Ihrer Moderatorin für die ThemenReihe, Frau Sandy Neumann (selbst. Psychologin und syst. Coach), herzlich ein, alle drei Ebenen von Resilienz genauer auszuloten und als Krisenkompetenz zu diskutieren, zu erleben und ins Handeln zu kommen.

Die Termine:

Datum	Themen	Uhrzeit (online)
23.01.25	Modul 1: Individuell - das ICH steht im Fokus	13:00-17:00Uhr
20.02.25	Modul 2: Kollektiv - das WIR im Team steht im Fokus	13:00-17:00Uhr
27.03.25	Modul 3: Organisational - das große GANZE steht im Fokus	13:00-17:00Uhr

An wen sich die Veranstaltung richtet:

Geschäftsführungen, Einrichtungsleitungen, Führungs- und Nachwuchsführungskräfte aus Einrichtungen des Gesundheitsdienstes und der Wohlfahrtspflege

Zur ThemenReihe*:

Die *ThemenReihe* ist eine thematisch aufeinander aufbauende Veranstaltung des [Präventionsnetzwerks Nord](#). Sie dient zur Qualifizierung von Führungskräften, Mitarbeitende und/oder betriebliche Beauftragte auf einem bestimmten Themenfeld. Die Mitglieder des Netzwerkes finanzieren diese Veranstaltung und ist für Sie **kostenfrei**.

Zur Anmeldung:

Das Präventionsnetzwerk Nord lädt Sie herzlich ein!

Ihr Präventionsnetzwerk Nord

