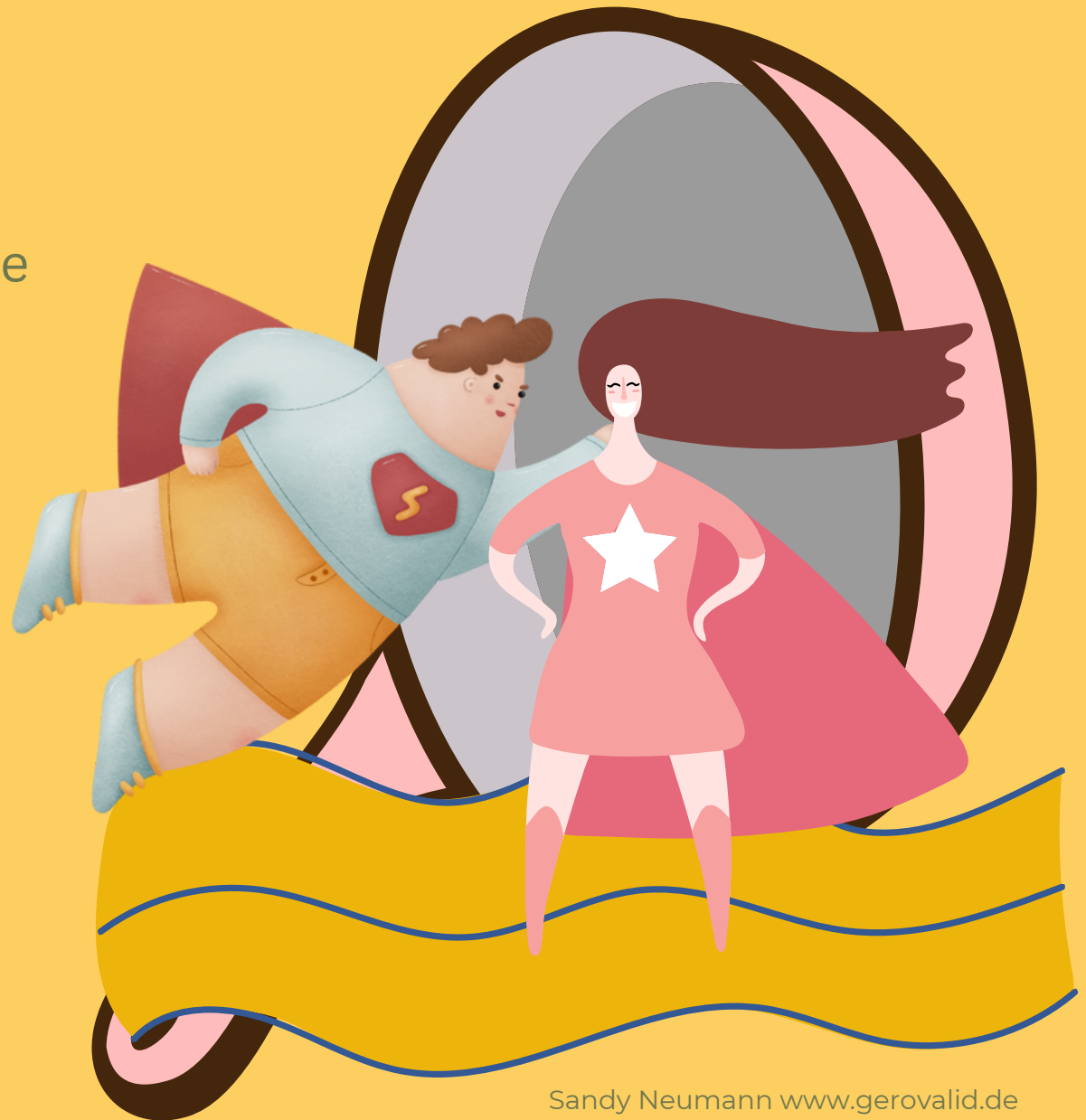


# Statt unkaputtbar, beweglich und anpassungsfähig

Individuelle, kollektive  
und organisationale  
Resilienz

entdecken  
stärken  
weiterentwickeln



# Resilienz



Erfahren

Lernen

Teilen

Ausprobieren

Mitnehmen

**Workshop-Thementage**

**10.04./15.05./19.06.2024**



## Sie bekommen...

- inhaltliche Impulse, um genau zu wissen, was Resilienz individuell, kollektiv und organisational bedeutet
- welche wesentlichen Kompetenzen Resilienz ausmachen einen „Methodenschatz“, um Resilienz im Unternehmen praktisch zu fördern
- Best-Practice Beispiele erfolgreicher Unternehmen auf individueller, kollektiver und organisationaler Ebene
- einen Rahmen, indem vertrauensvoller Austausch möglich und Ihre Fragen, Anliegen und Impulse willkommen und wichtig sind
- Inspiration zum Weiterdenken, Weiterfühlen, Weiterplanen und Weiterentdecken von Aspekten Ihrer individuellen Resilienz, kollektive Resilienz, z.B. für die nächste Teambesprechung und für die Resilienz der gesamten Organisation



10.04.2024 13-  
17 Uhr



**ICH**  
UND MEINE  
INDIVIDUELLE  
RESILIENZ

- Säulen der Resilienz aus der ICH Perspektive
- meine eigenen Stärken und Fähigkeiten
- Grenzen und Grenzerweiterung
- mein innerer Kompass und meine Antennen
- Selbst-Coaching für die Resilienz
- meine Rolle(n) und meine Verantwortung
- (Selbst)Führung bei Unsicherheit und Zukunftsangst

15.05.2024 13-  
17 Uhr



**WIR**  
UND UNSERE  
KOLLEKTIVE  
RESILIENZ

- die Säulen der Resilienz aus der WIR Perspektive
- psychologische Sicherheit in Teams
- Stärkenfeedback spielerisch - Selbstwirksamkeit erfahren
- das Team als soziales Netzwerk
- lösungsorientierte Ziele entwickeln
- Miteinander Reden ist GOLD
- Fürsorge und Motivation für mein Team

19.06.2024 13-  
17 Uhr



# ALLE UND UNSERE ORGANISATIONALE RESILIENZ

- DIN ISO Norm für die organisationale Resilienz (22136:2017) als Hilfe
- Vor die Lage kommen
- aus der Zukunft nach vorn denken
- kühler Kopf und starke Struktur
- Koordination ist alles
- Ressourcen sind kostbar
- Sharing is caring - nur geteiltes
- Wissen zählt
- Kultur frisst Strategie
- Resiliente Führungskräfte