



Guten Tag, liebe Mitglieder und Interessierte,

es ist Zeit, ein bisschen durchzuatmen. Der Sommer ist da, für einige haben bereits die verdienten Ferien begonnen.

Wir freuen uns über das große Interesse am Präventionsnetzwerk Nord und begrüßen unsere neuen Abonnent:innen des Newsletters sehr herzlich. Sobald die neue Webseite für alle zugänglich ist, können Sie im Archiv auf alle bisher erschienenen Newsletter zugreifen.

Wir alle haben Berührungspunkte zu **Long - und Post Covid**. Viele fragen sich sicher, was sich dahinter konkret verbirgt, womit wir in der näheren Zukunft zu rechnen haben und vor allem, wie wir agieren können, um handlungsfähig zu sein und die Zukunft der Arbeit gesund zu gestalten.

Das Präventionsnetzwerk Nord lädt Sie am **15. September 2021 zum digitalen Meet-up** ein.

"Long - und Post Covid - mehr als nur körperliche Symptome" - lange Krise, anhaltende Belastungen, Spätfolgen" - wie wir Beschäftigte stärken, Ressourcen aktivieren und im Sinne einer zukunftsfähigen Präventionskultur agieren können

Teilen Sie den Newsletter, machen Sie andere auf die Veranstaltung aufmerksam. Die Teilnahme ist kostenfrei und steht allen Interessierten offen.

Sie können sich bereits jetzt per [Email](#) anmelden.

Im organisationalen Geschehen sehen sich Geschäftsleitungen, Führungskräfte, Personalverantwortliche, Beauftragte für Betriebliches Gesundheitsmanagement und Wiedereingliederung und Fachkräfte für Arbeitssicherheit in ihrer Verantwortung mit einer Vielzahl Fragen konfrontiert. Alle erfordern die Entwicklung von wirkungsvollen Lösungen.

Vordringlich sind Konzepte, die darauf abzielen, die körperlichen und psychischen Auswirkungen der langen Pandemie auf die Gesundheit der Beschäftigten in den Fokus zu nehmen, zu erkennen, was gebraucht wird, eine entsprechende Handlungs-

Strategie zu entwickeln und sinnvolle Schritte im Arbeits- und Gesundheitsschutz und in der Prävention zu gehen.

Uns verbindet das Erleben der Pandemie, gleichzeitig sind unsere Erfahrungen so unterschiedlich wie der Kontext, indem sie gewonnen wurden. Lassen Sie uns die Vielfalt aller als Zugewinn sehen und im Austausch teilen, vertiefen und zu guten Lösungen verweben.

Mit herzlichen Grüßen und Wünschen für einen erholsamen Sommer,

das Projektteam des Präventionsnetzwerks Nord

Termine und Aktuelles

DIGITALES MEET-UP



Long-und Post Covid - mehr als
nur körperliche Symptome

15. September 2021 - 13-16 Uhr

via Zoom

INFORMATIONEN, AUSTAUSCH, LERNEN, KO-KREATION = MEHRWERT

Wir öffnen den Raum für Ihre und unsere Fragen und ermöglichen Austausch. Wir verstehen *netzwerke* als gemeinsamen Prozess, in dem sich relevante Informationen aus erster Hand, Beispiele erfolgreicher betrieblicher Praxis, Erfahrungen und gemeinsames Entwickeln guter Lösungen miteinander verweben.



KEYNOTES



Expert:innen bringen ihr Wissen und ihre Erfahrungen ein und spannen den thematischen Bogen für den Austausch in den Breakouts.

Dr. Hans-Peter Selmaier – Chefarzt der Psychosomatischen Parkklinik im Verbund der Heiligenfeld Kliniken

Dr. Joachim Laudin – Leitung der TIDE Sozialpsychiatrie Diakonie-Hilfswerk Schleswig-Holstein

Lars Kaiser – Geschäftsführer der Bezirksverwaltung Hamburg der BGW

BREAKOUTS

mögliche Themenfelder für Austausch in Interessengruppen

- Was ist das überhaupt - Long- und Post Covid
- Covid -19 als Arbeitsunfall - Langzeiterkrankung, Reha und Wiedereingliederung
- psychische Belastungen und Spätfolgen - Trauer, Posttraumatische Belastungsstörungen, Ängste und Depressionen - erkennen und handeln
- Beispiele guter Praxis in der Pandemie und danach - von anderen hören, Eigenes teilen, Hoffnung und Optimismus schöpfen
- Alarmstufe Rot für die Pflege - wie Covid-19 und die Auswirkungen die Abwanderung zusätzlich befördert
- Und was ist mit uns selbst - als Führungskraft verantwortlich und gleichzeitig „mittendrin“



ERKENNTNISSE

Wir stellen sicher, dass Erkenntnisse gebündelt werden und zugänglich für alle sind. Gemeinsam profitieren wir von Wissen und Erfahrungen und können den nächsten Schritt gehen, um "vor die Lage zu kommen".



Wir gestalten gesunde Arbeit der Zukunft

Sie können sich bereits jetzt per [Email](#) anmelden.
Die Einladung mit der finalen Agenda und dem Meeting-Link wird Ihnen rechtzeitig zugeschickt.

Newsletter

Wir hoffen, Ihnen mit den monatlichen Newslettern einen Mehrwert an Informationen zu bieten.

Wenn Sie Themen, Fragen und Anregungen haben, die im Präventionsnetzwerk Nord gut aufgehoben sind, lassen Sie es uns wissen und nehmen einfach Kontakt per [Email](#) auf.

Leiten Sie den Newsletter an Interessierte weiter, die dann in den Verteiler aufgenommen werden können.

Anfang September erhalten Sie, passend zum Meet-up, bereits eine umfangreiche Ausgabe zum Long-und Post Covid.

Mitgliedschaft

Wenn Sie Interesse an einer aktiven Mitgliedschaft im Präventionsnetzwerk Nord haben, Sie gern mehr über die Ziele, die Arbeitsweise und die Möglichkeiten der Partizipation wissen wollen, dann nehmen Sie gern mit uns Kontakt auf.

Projektleitung: Steffen Neumann
Sie können uns [hier per Email erreichen](#).

Newsletter Präventions-Netzwerk
Nord
Projektteam der
Berufsgenossenschaft für
Gesundheitsdienst und
Wohlfahrtspflege
Pappelallee 33/35/37
22089 Hamburg

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.

[Abmelden](#)



© 2021 Präventions-Netzwerk Nord