

Newsletter



Guten Tag liebe Mitglieder und Interessierte,

Bemerkenswertes stand kürzlich in der *ZEIT*. [KI](#)-Generatoren haben Probleme, menschliche Hände abzubilden. Regelmäßig finden sich auf den Darstellungen zu viele Finger, es fehlen welche oder aber sie sind verbogen. Erstaunlich, dass bei etwas so Elementarem wie einer menschlichen Hand, Super-Computer, die bei der Eroberung des Universums helfen sollen, kläglich versagen. Oder auch nicht und es ist gut so. Unsere Hände - begreifen, ergreifen, anfassen, erfassen, erklären - wollen wir uns wirklich in der Welt orientieren, sicher zurecht finden, flexibel sein und gleichzeitig verwurzelt, brauchen wir unseren Körper.

Resilienz als Gestaltungskraft

In den vergangenen drei Jahren haben wir alle bewiesen, mit welcher Kraft wir flexibel, anpassungsfähig und stabil sein können. Auf individueller und kollektiver Ebene haben wir uns gefragt, wie ein gelingendes Leben aussehen kann in Wandelzeiten, wie wir unser Leben positiver, womöglich gesünder gestalten können. Und vermutlich könnte es genau diese Gestaltungskraft sein, die unsere Resilienz gezeigt und sie ebenso dadurch stärkt.

Den "unbekannten Unbekannten" begegnen

Die 2020er Jahre, bereits das Resilienz-Jahrzehnt genannt, werden vor allem wohl *Stabilität* brauchen, im Sinne von Identität, Sicherheit in der Unsicherheit und Verlässlichkeit bei gleichzeitiger *Flexibilität*, die sich als Offenheit, Beweglichkeit und Kreativität zeigt.

Es bedarf trotzdem eines weiteren Bewusstseinswandels, um Perspektiven, Denken und Handeln zu transformieren.

Auf unserer TO-DO Liste

- Und so gilt es für uns als Gestalter*innen der Zukunft, individuelle Resilienz fördern, im organisationalen Umfeld, Raum für Ruhe und Regeneration der Menschen zu schaffen.
- Es geht darum, ein WIR zu etablieren, in dem jede und jeder Einzelne die Chance hat, in der Gemeinschaft verortet zu sein, auch

im Sinne einer resilienten Unternehmenskultur. Partizipation aller in Veränderungsprozessen stärkt die geteilten Werte.

- Wir müssen eine entwicklungsorientierte Perspektive auf Fehler und Begegnungsräume schaffen, die es erlauben, sich vertrauensvoll in einen Austausch unterschiedlicher Sichtweisen und Erfahrungen zu begeben und ko-kreativ werden zu können.

Kooperation statt Wettbewerb, Brücken bauen in die Zukunft

Wissensnetzwerke als Prävention - teilen und zugänglich machen erweitert die Kompetenzen aller und eröffnet Wege für Innovationen.

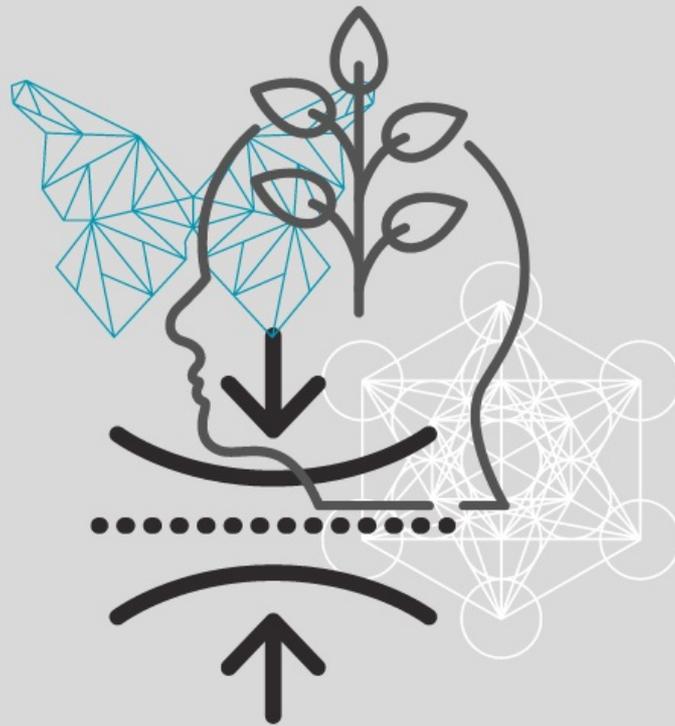
Das treibt uns im Netzwerk an und wir freuen uns, in einer anfassbaren, erfassbaren und begreifbaren Weise, uns erneut zu Resilienz auszutauschen.

Wir sehen uns zum Hands-on VOR ORT.

Herzliche Grüße aus dem Präventionsnetzwerk Nord

Hands-on VOR ORT

Flexibilität und Stabilität



Präventionsmaßnahmen zur Stärkung der Resilienz

Die Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie e.V. (NGD) lädt zum Hands-on VOR ORT im April ein.

17.04.2023

12:00 - 16:00 Uhr

*****Bitte melden Sie sich [HIER](#) für diese Veranstaltung an.*****

12:00 - 13:00 Uhr Mittagessen im „Cafe Tagespost“, betrieben von den Werkstätten Materialhof, einem Unternehmen der NGD in Rendsburg, Bahnhofstraße 12-16 (selbst zu bezahlen)

13:00 - 13:45 Uhr Hands-On Live "Präventionsmaßnahmen zur Stärkung der Resilienz" im „Cowork17" in Rendsburg, Herrenstraße 17

13:45 - 15:00 Uhr Austausch

Was bewegt mich und uns aktuell?

Welche Erfahrungen, welche Expertise kann ich in das Netzwerk einbringen? Wie können wir noch wertvoller netzwerken, uns hilfreich unterstützen und vertrauensvoll austauschen?

Welche relevanten Themen wollen wir im Netzwerk bewegen, in Angeboten verfügbar machen und wie kann das Netzwerk gestaltet werden, um sichtbarer zu werden, Aufmerksamkeit zu erlangen und Erweiterung zu ermöglichen?

15:00 - 16:00 Uhr weiterer Austausch und Werkstattführung/
parallel Beiratstreffen

Informieren Sie sich [HIER](#) schon über weitere Hands-on Themen im Präventionsnetzwerk Nord in 2023. Sie haben selbst eine Idee für ein Hands-on? Nehmen Sie mit uns [Kontakt](#) auf.

Feedback



Hilfreiche Formate, relevante Informationen und zum Austausch anregen - das wollen wir mit unseren Angeboten im Präventionsnetzwerk Nord. Regelmäßig bekommen wir bereits Rückmeldungen und möchten Sie gleichwohl ermuntern, uns einfach und unkompliziert Ihr Feedback mitzuteilen. Dafür können Sie uns mit einigen wenigen Klicks [Ihre Einschätzung HIER mitteilen](#).

Literaturempfehlungen

Jutta Heller *Hrsg.*

Resilienz für die VUCA-Welt

Individuelle und organisationale
Resilienz entwickeln

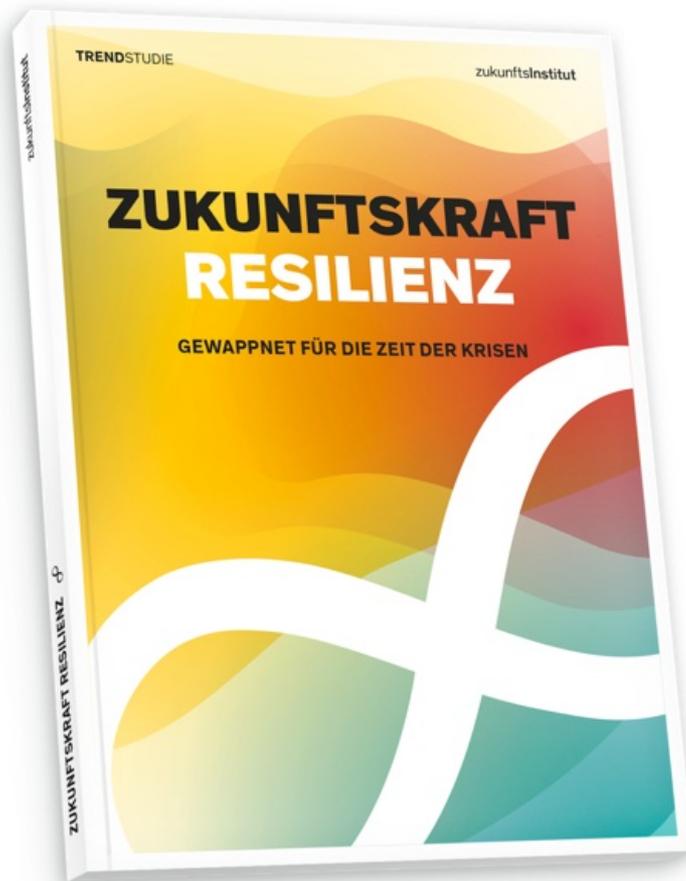
 Springer

Resilienz für die VUCA-Welt (Jutta Heller *Hrsg.*)

Der Band vereint sowohl aktuelle Forschungsergebnisse wie
Praxiserfahrungen zu organisationaler Resilienz

Coachs und UnternehmerInnen erhalten einen umfassenden
Überblick über die unterschiedlichen Herangehensweisen an
Resilienz

Zudem legt der Band Wert auf körperorientierte Maßnahmen zur
Resilienzförderung, denn Resilienz entsteht im Zusammenspiel von
Psyche und Körper.



Zukunftskraft Resilienz - Gewappnet für die Zeit der Krisen

Die Trendstudie „Zukunftskraft Resilienz“ bietet wertvolle Ansatzpunkte und Empfehlungen für Organisationen wie für Individuen, sich besser für die Ära der Krisen zu wappnen. Künftig ist auch ökonomischer Erfolg untrennbar verbunden mit der Resilienz von Mensch, Gesellschaft und Natur. Der Aufbau von Resilienz – die Fähigkeit, adaptiv auf Krisen zu reagieren – wird zur zentralen Zukunftsaufgabe für Unternehmen.

Nachschauen und Nachlesen



nochmal anschauen

Newsletter und Veranstaltungsarchiv

Weil manchmal die Zeit für anderes gebraucht wird und es oft auch gut sein kann, etwas nochmal anzuschauen, für eine Vertiefung, für eine Frage, die sich vielleicht ergeben hat, stellen wir Ihnen auf der Webseite sowohl [alle Newsletter, inklusive dem aktuellsten, als PDF](#) zur Verfügung.

Darüber hinaus finden Sie [Unterlagen und Mitschnitte](#) zu unseren Veranstaltungen.

info@praeventionsnetzwerk-nord.de

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf gerovalid angemeldet haben.

[Abmelden](#)



© 2022 gerovalid